

A Nácizmus, a Spiritualitás és a Jelentudatosság közötti összefüggések vizsgálata

Czérna Dominika

Elméleti háttér: Kutatásom központi témáját a jelentudatosság (mindfulness), a spiritualitás és a nácizmus határozta meg. Arra kerestem a választ, hogy a jelentudatosság és a spiritualitás milyen kapcsolatban áll a nácizmussal. A mai rohanó világban az élet apró örömeire nem tudunk odafigyelni, hiszen mindig máshol járnak a gondolataink, mint ahol éppen vagyunk, vagy amit éppen csinálunk. Ezért választottam egyrészt a mindfulness, mint fő irányvonalat, mert be kell látnunk, hogy szükségünk van arra, hogy néha megálljunk, és a jelen pillanatot megéljük. Továbbá izgalmasnak találtam megvizsgálni a mindfulness spiritualitással és a nácizmussal való kapcsolatát is.

A mindfulness és a nácizmus kapcsolatát alapvetően ellentétesnek gondoljuk. Például a jelentudatosság élménye során nyitottak vagyunk a jelen pillanat valóságára, ezzel ellentétben a nácisztikus személyt a korábbi vélekedései tartják fogva. A nácizmus és a spiritualitás összefüggése azért is érdekes, mivel a nácisztikus létbe születünk bele, s később a pozitív személyiségfejlődés részeként életünk során a spiritualitás lét felé haladhatunk.

Módszer: Kutatásomban 60 felnőtt vizsgálati személy szerepelt, ebből 30 férfi és 30 nő. Az átlagéletkor az egész vizsgálati mintára nézve: 34,78. A férfiak átlag életkora: 35,47 és a nőké 34,10.

Mérőeszközök: Kérdőív csomagomban háromféle teszt szerepelt, az NPI (Narcissistic Personality Inventory), a Spiritualitás és Transzcendencia Skála, illetve az FFMQ (Five Facet Mindfulness Questionary) – Ötfaktoros Jelentudatosság Kérdőív.

Eredmények: Az eredmények részben támasztották alá hipotézisemet. Első hipotézisem nem igazolódott be, mely szerint negatív kapcsolatot feltételeztem a nácizmus és a jelentudatosság között. Második hipotézisem szerint a nácizmus negatívan függ össze a spiritualitással, ebben az esetben szignifikáns eredményt kaptam. A nemek közötti különbséget tekintve a férfiak magasabb átlagértéket értek el a nácizmus skálán mint a nők, míg a nők átlagértéke a mindfulness skálán volt magasabb.

Megvitatás:

A nárcizmus és a spiritualitás közötti negatív kapcsolatnak számos oka lehet. A két fogalom meghatározásából jól kivehetőek azok a sarkalatos pontok, amelyek ezt az ellenétes kapcsolatot okozzák. Hasonlóan a spiritualitáshoz, a jelentudatosság is negatív kapcsolatban áll a nárcizmussal. Azt, hogy a férfiak több pontot értek el a nárcizmus skálán, azzal magyaráztam, hogy a társadalmi elvárások alapján számukra fontosabb, hogy egy olyan képet alakítsanak ki magukról, amelyből az erő és a hatalom dominál, míg a nők számára az önérvényesítés ilyen fokú megjelenítése nem lép fel ilyen erővel.