

A Nácizmus, a Spiritualitás és a Jelentudatosság közötti összefüggések vizsgálata

Czérna Dominika,

Elméleti háttér: Kutatásunk központi témáját a jelentudatosság (mindfulness), a spiritualitás és a nácizmus határozta meg. Arra kerestük a választ, hogy a jelentudatosság és a spiritualitás milyen kapcsolatban áll a nácizmussal.

Módszer: Kutatásunkban 60, tizennyolc év feletti személy szerepelt, ebből 30 férfi, 30 nő.

Mérőeszközök: Kérdőív csomagunkban háromféle teszt szerepelt, az NPI (Narcissistic Personality Inventory), a Spiritualitás és Transzcendencia Skála, illetve az FFMQ (Five Facet Mindfulness Questionary) – Ötfaktoros Jelentudatosság Kérdőív.

Eredmények: Az eredmények részben támasztották alá hipotézisünket. Első hipotézisünk nem igazolódott be, mely szerint negatív korrelációt feltételeztünk a nácizmus és a jelentudatosság között. Második hipotézisünk szerint a nácizmus negatívan korrelál a spiritualitással, ebben az esetben szignifikáns kapcsolatot kaptunk.

Megvitatás: A nácizmus és a spiritualitás közötti negatív kapcsolatnak számos oka lehet. A két fogalom meghatározásából jól kivehetőek azok a sarkallatos pontok, amik ezt az ellenétes kapcsolatot okozzák. Hasonlóan a spiritualitáshoz, a jelentudatosság is negatív kapcsolatban áll a nácizmussal. Ebben az esetben ugyancsak a szakirodalmak meghatározásaira támaszkodtunk, melyek szöges ellentétei egymásnak.